



## ТЕМА МЕСЯЦА: ЧИСЛО 7 В ИУДАИЗМЕ

Евреи не разделяют числа на “плохие” и “хорошие” – у них есть только хорошие числа. Или очень хорошие. При этом всем каждое число имеет свою суть.

У вас есть счастливое число?

В этом материале пойдет речь о числе 7

Число семь активно участвует в нашей жизни с начала мироздания до сегодняшнего дня.

Люди давно обратили внимание на удивительное число семь, и оно стало значимым для многих народов мира. Пифагор и его последователи считали, что семёрка приносит удачу и является инструментом откровения свыше.

А мудрый еврейский царь задолго до рождения Пифагора сказал об этом так: «Ибо праведник семь раз упадёт и встанет, а злодеи провалятся в беду» (Мишлей 24:16).

С этим числом связаны семь цветов радуги, семь нот музыкальной гаммы и седьмой по счёту музыкальный интервал — септима. Вероятно, за всеми этими семёрками скрывается нечто очень важное и глубокое, призывающее нас открыть его тайну (Джордж А. Миллер). Тот, кто найдёт ключ к этой тайне, войдёт в чертоги Творца.

Число “семь” отмечено особой святостью. В Торе сказано: “И завершил Б-г к седьмому дню дело Свое, которое делал, и почил в день седьмой от всей работы Своей, которую делал. И благословил Б-г день седьмой, и освятил его, ибо в этот день почил Он от всего творения Своего, которое Он совершил, созидавая” (Берейшит. II, 2-3). Отсюда семь дней в неделе;

Это свойство семерки, выражающее присущую ей особую святость, выявляется наиболее ярко в двух знаменитых “семерках”: в седьмом дне недели, Субботе, и в седьмом, “субботнем”, годе. Седьмой год — “швиит” или “шмита”. Их называют “суббота человека” и “суббота земли”. Законы, связанные с “субботним” годом, разнообразны и сложны, и в течение многих столетий о них написано множество книг. В самом общем виде законы эти можно свести к трем:

- 1) запрещено обрабатывать землю в год шмита;
- 2) все, что рождает земля в этот год, считается hefker (бесхозным);
- 3) шмита отменяет все денежные задолженности.

*Подробнее о шаббате и шмите дальше*

А для начала посмотрим, где встречается это число еще.

Семерка встречается в еврейской традиции чуть ли не чаще всех остальных чисел вместе взятых.

- ✚ Книга «Берешит» повествует о семи днях Сотворения Мира.
- ✚ Семь патриархов еврейского народа (Сара, Ривка, Рахель, Лея, Авраам, Ицхак, Яков);



- ✚ Количество праздников (Рош а-Шана, Йом Кипур, Суккот, Ханука, Пурим, Песах, Шавуот); продолжительность праздников (Песах и Суккот длятся семь дней);
- ✚ Продолжительность каждой из казней египетских (да, тоже семь дней);
- ✚ Семисвечник Храма;
- ✚ Семь дней траура по усопшим.
- ✚ Сыны Израилевы обходили семь раз вокруг стен Иерихо;
- ✚ Семь законов Ноаха
- ✚ Семь плодов Эрец Исраэль, имеющих святость.

Продолжим список:

- ✚ Фараон видел во сне **семь** жирных и **семь** тощих коров, **семь** полных колосьев и **семь** ущербных.
- ✚ Каждое наказание в Египте продолжалось 7 дней.
- ✚ Яков работал на Лавана за то, что получил в жёны Рахель, дважды по семь лет.
- ✚ У Итро было семь имён и семь дочерей.
- ✚ Моше умер седьмого Адара.
- ✚ Семь народов воевали с Израилем, сопротивляясь освобождению Обетованной Земли.
- ✚ И семь раз евреи под командованием Йеhoшуа обходили город Иерихон, пока не пали его стены.
- ✚ В Симхат Тора евреи совершают «шева акафот», семь раз обходят с лулавом и свитками Торы вокруг бимы.
- ✚ Семеро ушпизин приходят в гости к евреям, сидящим в сукке: Авраам, Ицхак, Яков, Моше, Аһарон, Йосеф и Давид...
- ✚ Семь недель от второго дня Песаха до 6 Сивана – «Сфират ha-омер».
- ✚ Семь благословений, «шева бэрахот», читают для жениха и невесты под хупой, и праздник их продолжается семь дней.
- ✚ Семь мужчин поднимаются в шабат к чтению недельного раздела Торы.
- ✚ Семь оборотов ремня следует сделать на руке, возлагая тфилин.

*Поищите еще свои варианты семерки.  
Уверены, что вы найдете и обязательно на сообщите!*

**Так, что же можно и что нельзя в год Шмиты – седьмой год, отмеченный святостью?**

В книге «Ваикра» (гл. 25) сконцентрированы законы швиит. В частности, там сказано: «Когда придете в страну, которую Я даю вам, будет земля покоиться в субботу во имя Господа. Шесть лет засевай свое поле и шесть лет обрезай свой виноградник и собирай все плоды своей земли, а в седьмой год - суббота суббот будет земле, суббота во имя Г-спода: поле твое не засевай и виноградник твой не обрезай...»



В наше время заповедь о шмите исполняется на основании предписания мудрецов Торы.

В седьмой год - от 1-го тишрей до 29-го элуля - запрещено производить следующие сельскохозяйственные работы.

а) Запрещено убирать с поля и из сада камни, хворост, щепки и т. п., если при этом преследуется цель расчистки территории для будущих посадок. Но если просто хотят очистить территорию от мусора, запрета не нарушают.

б) Запрещается распахивать и вскапывать землю в рамках сельскохозяйственных работ как самого седьмого года, так и следующего за ним (первого в новом семилетии). Тем не менее, эти работы разрешено производить, если они необходимы для сохранения жизни дерева, но производить их разрешается в строго ограниченных пределах того, что действительно нужно для дерева. Разрешается также прокапывать вокруг дерева канавки для орошения в) Запрещается удобрять почву (даже для посадок следующего года) и даже просто привозить удобрение на поле и складывать его там. Нежные, хрупкие деревья разрешается удобрять, но лишь в той мере, которая необходима для поддержания жизни самого дерева, а не для улучшения его плодородности или качества его плодов. Поэтому желательно внести необходимые удобрения в почву до начала седьмого года.

г) Запрещается сеять, сажать и пересаживать любые растения, даже цветы. Запрет этот распространяется также на дерево, не приносящее плодов. Тем не менее, внутри помещения разрешается сажать или сеять растения в горшке (не глиняном) без отверстия или с одним, очень маленьким отверстием, через которое выливается избыток воды при поливе (такой горшок Алаха считает как бы не имеющим отверстия). Глиняный горшок приравнивается к сосуду со многими отверстиями, и потому сажать в нем растения в год шмиты запрещено.

Растение, посаженное дома в предыдущем году или даже в год шмиты в горшке без отверстий, запрещается выносить наружу, на открытый воздух, до самого конца седьмого года.

Запрещено сажать растения на крыше дома, под открытым небом.

Запрещается прививать дерево.

д) Запрещается орошать поле или сад, которому обычно достаточно дождевой воды. Растения, нуждающиеся в поливе постоянно, не запрещено поливать и в седьмой год - при условии, что плоды этих растений разрешается в этот год употреблять в пищу. Поливать такие растения разрешается только в той мере, в какой это крайне им необходимо.

е) Запрещается обрезать деревья, если это делается с намерением принести им пользу (например, чтобы улучшить качество плодов). Однако поскольку Тора, излагая этот запрет, прямо упоминает виноградную лозу ("и виноградника твоего не обрезай"), запрещено обрезать ее в любом случае.

Запрещено не только срезать, но и отламывать ветви и срывать листья деревьев. Тем не менее, при заготовке дров разрешается срезать и отламывать сухие ветки, а также срубить деревья и даже вырывать их из земли. При этом не имеет значения то обстоятельство, что это, возможно, будет способствовать лучшему росту оставшихся веток или соседних деревьев.

ж) Запрещено также производить любые другие работы, направленные на улучшение качества растения или его плодов: прополку, окуливание, установку подпорок, сооружение навеса для защиты растения от солнца или дождя, опыление и т. п.



з) Запрещается сжинать злаки и убирать урожай фруктов тем же способом, что и в остальные годы, но разрешается применять другой способ. Так, колосья вырывают или срезают ножом, плоды не снимают сразу со всего дерева и т. п.

*Так, что же это за седьмой день, отмеченный святостью и с чем его едят?*

## Четыре вещи сказаны о Субботе.

Две из них из Торы, а две — слова мудрецов, разъясненные нам пророками. Из Торы — заповеди “**помни**” и “**храни**”, а разъясненные нам пророками — “**почет**” и “**наслаждение**” как сказано: “И назовешь ты Субботу отрадой, святыню Г-спода — почитаемой”» (Рамбам, Законы Субботы, глава 30)

Две заповеди из Торы — «помни» и «храни».

«**Помни**» — повелительная заповедь Торы освящать Субботний день словами, как сказано: «Помни (вспоминай) день субботний, чтобы святить его», т. е. вспоминай о нем словами прославления и освящения.

Эту заповедь мы исполняем, читая киддуш над бокалом вина в субботнюю ночь, а также, согласно мнению Рамбама, читая авдалу на исходе Субботы, чтобы освятить Субботу встречая ее и прощаясь с ней.

*???А почему именно надо бокалом вина?*

Все знают, что соблюдение Субботы — это одна из «десяти заповедей», полученных Моше на горе Синай. В Торе десять заповедей перечисляются дважды, первый раз в книге Шмот, главе Итро, а второй раз в книге Дварим, главе Ваэтханан. И между ними есть определенные различия. Так в книге Шмот сказано «помни день Субботний, чтобы освятить его», а в книге Дварим — «храни день субботний, чтобы освятить его». Мудрецы видят в этих словах две разные заповеди.

«**Храни**» — обязанность хранить Субботу от нарушения т. е. не совершать работы. И в этом есть также и повелительная заповедь, как сказано (Шмот, 20:8): «А на седьмой день — отдыхай».

В начале 21 главы Законов Субботы Рамбам пишет: «Сказано в Торе “Отдыхай!” — это значит, что нужно отдыхать даже от таких действий, которые не являются “работой” (Понятие “субботняя работа” — мелаха — не всегда соответствует нашему пониманию работы. Точнее будет сказать, что мелаха — это одно из 39 действий, которые Тора запрещает совершать в Субботу).»

## Почет (кавод)

Мудрецы сравнивают приход Субботы с приходом важного гостя. Поэтому действия, обусловленные заповедью почитать Субботу исполняются в основном до ее прихода.

Сказали мудрецы: помыться перед Субботой, одеться в чистую красивую одежду — это заповедь. Перед наступлением Субботы нужно сделать уборку дома, стол должен быть накрыт, свечи гореть, во всем этом мы выражаем наше особенное отношение к приходу субботы.

Частью такого особого отношения будет также **наслаждение Субботой (онег)**. Для этого нужно приготовить самые вкусные блюда и напитки, согласно материальным возможностям человека, зажечь субботные свечи.





В Субботу устраивают три трапезы — одну ночью, одну утром и одну после полудня. За субботним столом должны быть мясо и вино — для тех, у кого есть такая возможность. Говорят, важно за каждой субботней трапезой есть блюда из рыбы. И нужно зажечь свет, чтобы не сидеть в темноте. В Субботу нельзя поститься. Также наслаждением Субботой будет прогулка на свежем воздухе и субботний сон.

## Субботние свечи

*Есть две причины для зажигания субботних свечей.*

### **1. Мы зажигаем свечи в честь прихода Субботы. И для того, чтобы насладиться субботней трапезой.**

Субботние свечи должны гореть там, где будет проводиться субботняя трапеза. Чем больше света, тем лучше, ведь чем больше света — тем больше радости! И это - одно из наслаждений субботы. Чтобы лучше исполнить эту заповедь, желательно зажечь как можно больше свечей. Но, во всяком случае, их не должно быть меньше двух. Две свечи символизируют два аспекта заповеди о субботе - исполнение всех предписаний Торы о ней и всех запретов, связанных с ней. Два этих аспекта Тора выражает двумя различными словами в первом изложении Десяти заповедей в книге Шмот и в его повторении в книге Дварим: "Помни день субботний, чтобы освятить его" (Шмот, 20:8), "Храни день субботний, чтобы освятить его" (Дварим, 5:12). Кроме того, согласно Кабале, два эти аспекта заповеди о субботе указывают на основу семьи - супружескую пару: завет "помни" олицетворяет мужа, а завет "храни" - жену. Существует обычай прибавлять одну свечу каждый раз, когда в семье рождается ребенок.

**2. Вторая причина для зажигания субботних свечей, может быть самая главная. Мудрецы назвали эту причину шлом баит (мир в доме).** Если дома темно, легко можно споткнуться или удариться обо что-то, и из-за этого дома может возникнуть ссора! И эта причина настолько важна, что делает, по словам мудрецов, заповедь зажигания субботних свечей важнее, чем покупка вина на киддуш или даже важнее зажигания ханукальных свечей! А что делать человеку, который пока живет один? Ему тоже нужен шлом баит — мир с самим собой... По словам мудрецов, это настолько важно, что тот, у кого нет денег, должен идти от двери к двери и просить подаяние, чтобы собрать деньги, нужные для покупки свечей.

### *На ком лежит обязанность зажигать субботние свечи?*

На каждом. Но, в основном, эта заповедь лежит на женщине. Во-первых, женщина чаще находится дома и ей легче за этим проследить. А во-вторых, когда-то давным-давно первая женщина «потушила свечу мира», дав своему мужу попробовать «запретный плод» с древа познания. Из-за этого в мир пришла темнота, и теперь, чтобы исправить эту ошибку, все женщины стремятся принести в мир немного света, хотя-бы света субботних свечей.

Девочки тоже должны зажигать субботние свечи. Принято, что до замужества зажигают только одну свечу. Весьма похвально, если девочка начинает делать это с раннего возраста, но произносить перед этим благословение ее надо приучать только тогда, когда она уже может понять его смысл.



## *Почему мы произносим благословение после зажжения свечей, а не перед?*

Общее правило гласит, что благословение перед совершением заповеди должно непосредственно предшествовать ее исполнению. Но в данном случае это невозможно, так как, зажигая субботние свечи, человек принимает на себя соблюдение всех запретов, связанных с субботой, а произнесение благословения - неотъемлемая часть его. Следовательно, после благословения зажечь свечи уже нельзя - ведь зажигать огонь в субботу запрещено! Поэтому в этом случае благословение произносят после того, как зажгли свечи.

Обычай прикрывать глаза ладонями в момент произнесения благословения в известной степени восстанавливает обычный порядок: благословение и следующее за ним исполнение заповеди. Открыв глаза после благословения, видят свечи и наслаждаются их светом как бы впервые. Таким образом, получается, что произнесение благословения в самом деле предшествовало исполнению этой заповеди. (В праздник еврейский закон, в принципе, позволяет зажечь свечи после произнесения благословения, но принято в праздник зажигать свечи так же, как перед субботой.)

Текст:

*Барух Ата, Адо-най Э-ло-эйну Мэлэх Аолам, Ашер Кидешану Бэмицвотав Вэцивану  
Лэадлик Нэр Шель Шаббат Кодеш.*

*"Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Владыка Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший нам зажечь свечу Священной Субботы"*

**Зажигать свечи следует не позже, чем за 18 минут до захода солнца. (В Иерусалиме принято зажигать свечи за 40 минут до захода солнца.)**

Перед зажжением свечей желательно положить монеты в коробочку для цдаки. Принято, что, произнеся благословение и еще не отняв ладоней от глаз, женщина произносит короткую молитву о благополучии семьи, о ниспослании помощи и благословения свыше, чтобы вырастить детей благочестивыми, любящими и знающими Тору. Ибо в этот момент, фазу после исполнения столь важной заповеди, Всевышний особенно благосклонен к Своему народу, Израилю, и принимает молитвы с любовью и милосердием.

## **Халы**

Халы должны быть накрыты чистой белой салфеткой или полотенцем – независимо от того, совершают ли "Кидуш" над хлебом или над вином. Это символизирует ман - чудесный хлеб, которым Всевышний питал евреев после того, как вывел их из Египта: когда ман появлялся по утрам вокруг лагеря, он был покрыт росой.

*А знаете ли вы, что если нет вина, то кидуш можно делать на халы?*

В Субботу устраивают три трапезы — одну ночью, одну утром и одну после полудня. За субботним столом должны быть мясо и вино — для тех, у кого есть такая возможность. Говорят, важно за каждой



субботней трапезой есть блюда из рыбы. И нужно зажечь свет, чтобы не сидеть в темноте. В Субботу нельзя поститься. Также наслаждением Субботой будет прогулка на свежем воздухе и субботний сон.

## Запреты Шаббата. Что и почему? Мелаха.

В иврите есть два различных слова, обозначающих работу: авода и мелаха. Авода — одного корня со словом эвед, «раб». А мелаха — со словом малах, «ангел», «посланник». На первый взгляд слова эти обозначают почти одно и то же, но по корням ясно, что на самом деле их значения сильно различаются. Авода обозначает простую физическую работу, простой физический труд. Мелаха означает созидание, сотворение чего-то нового. В субботу запрещена именно мелаха, а не авода.

Мелахой в Торе называется работа, совершаемая при строительстве скинии. То есть, в субботу нам запрещены виды работ, производимые при строительстве Мишкана (переносного Храма). **Мишкан – место Его пребывания, мини модель мира, которой Он сотворил. Шаббат – неотъемлемая часть сценария творческой работы.**

Теперь понятно, почему Тора настолько скрупулезно занимается описанием Мишкана. Это описание нам нужно для того, чтобы мы смогли вывести из него список мелахот, запрещенных в Субботу.

Взглянув на полученный список 39 мелахот, мы обнаружим, что в нем представлены основные виды человеческой деятельности:

1. Производство пищи: пахать, сеять, жать, вязать снопы, молотить, веять, перебирать, просеивать, молоть, месить (тесто), варить (или печь хлеб);
2. Изготовление одежды: стричь, прочесывать, отбеливать и красить (шерсть), прясть, расправлять нити, устанавливая продольные нити в ткацком станке, ткать, распускать ткань, завязывать и развязывать узлы, кроить, шить и рвать (распарывать);
3. Строительство жилища и разведение огня: строить и разрушать в целях новой постройки, зажигать и тушить, производить завершающий удар, переносить ноши из частного владения в общее;
4. Писание букв, изготовление красителей и материалов для письма: писать и стирать написанное, ловить (охотиться на животных), убивать, снимать шкуру, дубить и скоблить ее.

**Именно перечисленные виды созидательной деятельности характеризуют человека, как творца.** Не смотря на то, что человек слабее животного, он наделен разумом. С помощью разума человек научился изменять мир, подчиняя природу своим нуждам. **Покоряя природу, человек начинает чувствовать себя ее хозяином, забывая о Царе, давшем ему этот разум и «пославшем» («малах») его в это мир.** Так что, зажигая легким движением пальца электрический свет, человек, призванный блюсти законы Субботы, оскверняет их самым грубейшим образом, так как в этом мимолетном движении, как ни в каком другом действии, проявляется власть человека над природой...

В отрывке о седьмом дне творения сказано о Вс-нем «ваинафаш», что значит, по смыслу корня («нефеш» - душа), «и наполнился духовностью», т.е. в этот день весь мир наполнился духовностью.

Суббота — это день, в который мы воздерживаемся от созидания чего-либо материального. Это полностью духовный день. Цель всей материальной деятельности остальных дней недели — это суббота, благодаря этому освящаются и все остальные дни недели.





## Встреча субботы ("Кабалат шабат")

Субботнюю молитву начинает "Кабалат шабат", состоящая из глав "Теилим", поэмы "Леха Доди", которую сочинил рабби Шломо Алкавец из Цфата, и других молитв.

*Подробнее о Леха Доди в следующем уровне!*

После того как сказали в конце Леха Доди слова "Бои кала" (или с того момента, когда начали "мизмор шил лей ом ашабат"), уже нельзя совершать запрещенные в субботу действия, даже если солнце еще не зашло и это является— "добавлением к субботе"

Женщинам нельзя совершать запрещенные в субботу действия с того момента, как они зажгли свечи.

## Субботняя вечерняя молитва

После "Кабалат шабат" произносят вечернюю молитву: читают "Шма Израэль" с его благословениями, и вместо будничной молитвы шмоне эсре, читают субботнюю, состоящую из семи благословений.

Все субботние молитвы (вечерняя, утренняя, мусаф и минха) содержат по семь брахот. Три первые (восславления) и три последние (благодарения) — те же самые, что и в будничной шмоне эсре, а между ними — срединная браха, в которой говорится о субботе и содержатся соответствующие этому святому дню просьбы. Текст этой брахи изменяется в каждой из субботних молитв.

Закончив эту молитву из семи благословений, читают, стоя и вслух, отрывок из Торы «Вайехулу ашамаим взаарец». Желательно прочесть этот отрывок вместе со всеми молящимися, или хотя бы вдвоем.

После того как все молящиеся закончили "вайехулу", шлиах цибур произносит браху "наподобие семи", в которой содержатся вкратце все семь благословений субботней молитвы. Это благословение говорят только при молитве в постоянном миньяне.

Вернувшись домой после вечерней молитвы, прежде всего говорят нараспев "Шалом алейхем", а затем «Эшет Хаиль» (главу из «Притчей царя Соломон»).

У многих принято благословлять в субботу вечером детей.

Сразу после этого произносят кидуш.

Тексты Леха доди, Шалом Алейхем, Эшет хаиль и Кидуша есть в сидурах.

**До встречи в следующем уровне!**

Для перехода на второй уровень необходимо пройти испытание:

<https://learningapps.org/watch?v=pzqxjbe6k21>

Введите фразу, полученную в результате успешного выполнения задания, и перейдите на следующий уровень.



**AJTorah**  
автор материалов  
Полина Блиндер

[www.ajteens.org](http://www.ajteens.org)